

# ESPACIO AEC

## *De Madrid a Ponferrada: el camino del cambio*



Dra. Maribel Mármol López  
Presidenta de la Asociación de  
Enfermería Comunitaria (AEC)

El pasado 27 de octubre clausuramos el VII Congreso Internacional, XIII Nacional de la Asociación de Enfermería Comunitaria (AEC) y X Encuentro Nacional de Tutores y Residentes de Enfermería Familiar y Comunitaria, en Madrid, al que asistieron cerca de 400 enfermeras comunitarias.

El lema del congreso, "Vulnerabilidad y Salud Comunitaria: una nueva era para los determinantes de salud", abordó tres grandes desafíos en nuestra profesión estrechamente interrelacionados, la vulnerabilidad, la salud comunitaria y los determinantes de salud. Pudimos explorar, debatir e identificar las vulnerabilidades presentes en diversos contextos y analizar cómo estas influyen en la salud de nuestras comunidades, así como la importancia de comprender y abordar los determinantes sociales de la salud de forma integral, como la educación, el género, el empleo, la vivienda, el medio ambiente o la justicia social, entre otros. Se destacó la salud comunitaria, con todos los recursos y las herramientas a su alcance, como una de las formas más efectivas de promover y proteger el bienestar, de crear entornos seguros, saludables y equitativos y de construir una comunidad más saludable, con una perspectiva salutogénica e intersectorial más allá de la atención de la salud individual.

El Congreso Internacional de Madrid, liderado por José Miguel Mansilla Domínguez, vocal de la Comunidad de Madrid y presidente del Comité Organizador, se convirtió en un escenario único, donde a través de una programación rica en contenido científico, expertos de renombre y profesionales destacados, concedores en profundidad y con experiencia en la temática de las diferentes mesas, debatieron sobre temas fundamentales para las enfermeras comunitarias, proporcionando la oportunidad de construir redes de apoyo nacionales e internacionales, compartir ideas, establecer colaboraciones y generar sinergias para encontrar formas de mejorar la calidad de vida de quienes más nos necesitan.

La diversidad de voces permitió abrir un diálogo constructivo en busca de soluciones efectivas sobre la importancia de trabajar juntos desde el liderazgo de una atención integral, integrada en los diferentes ámbitos de atención, e integradora,



a lo largo de toda la vida y de forma continuada, para fortalecer nuestros sistemas de Atención Primaria, promover la participación comunitaria y garantizar el acceso a información precisa y oportuna, superando las barreras y desigualdades que afectan a nuestras comunidades; así como de generar espacios inclusivos y equitativos, en los que todas las personas puedan acceder a servicios de salud de calidad.

Sin embargo, la clausura del congreso no significa, en ningún caso, que hayamos llegado al final, desde la AEC seguimos caminado y trabajando desde el liderazgo del cuidado para construir una sociedad más justa y equitativa, donde la salud sea un derecho real.

Por ello, recibimos y damos la bienvenida a las XII Jornadas Nacionales de la Asociación Enfermería Comunitaria (AEC) y XI Encuentro Nacional de Tutores y Residentes de Enfermería Familiar y Comunitaria en Ponferrada, 23, 24 y 25 de octubre de 2024, donde Eduardo Gil González, David Bermejo Martínez y María Rodríguez Herrera liderarán este próximo encuentro bajo el lema de "Los cuidados del camino: el camino del cambio". Un lema significativo, por la relación e influencia que ha tenido históricamente en la salud, El Camino de Santiago. Preparémonos para recorrer esta travesía, rumbo al cambio, conectando la salud con la comunidad.

En esta ocasión, coincidiendo con la celebración de las Jornadas Nacionales de Ponferrada, celebraremos nuestro **30 aniversario** como sociedad científica. Desde la constitución de AEC, en el año 1994, hemos caminado compartiendo compromisos sociales, ética, apoyos y trabajo con los grandes profesionales que forman parte de esta gran familia comunitaria, siendo parte activa de todo el proceso de cambio y reivindicando la importancia del cuidado como eje en la atención a la persona, a la familia y a la comunidad.

Preparémonos con mucha ilusión para acudir a Ponferrada, celebrar nuestro 30 cumpleaños y participar en la construcción de una realidad deseada y posible.

¡¡Os esperamos!!



Dra. Maribel Mármol López  
Presidenta  
Asociación de Enfermería Comunitaria (AEC)